

MONTAG

10:00 Uhr Kundalini Yoga, Ulrich Hampel
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken
Anmeldung bei Irmgard Schäfer
Tel. 021 81 / 41939
Kursgebühr für 8 Kurstage 40,00 € zus.

10:00 Uhr Walking
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Stadtmitte, Parkplatz DRK

15:00 Uhr Singen, jeden 1. Montag im Monat
Peter Veiser Tel. 21 31 / 46 73 46
Stadtmitte, Clubheim TTC blau weiß,
Bergheimer Str. 51

15:30 Uhr Turnen
In Zusammenarbeit mit TTC blau weiß
Stadtmitte, Clubheim TTC blau weiß,
Bergheimer Str. 51

15:45 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Gustorf, Turnhalle, Dr.-Hans-Wattler-Str. 36

16:30 Uhr Gymnastik
Christa Teubert Tel. 0 21 31 53 98 55 8
Neuenhausen, Turnhalle, Willibrordus-
/Hauptstraße

DIENSTAG

10:00 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Neukirchen, kleine Turnhalle, Jakobusschule

14:00 Uhr Gymnastik
Ivonne Conrads Tel. 0 21 81 / 4 12 39
Wevelinghoven, Hauptschule, Poststraße

15:45 Uhr Gymnastik
Angelika Peßler Tel. 02181 / 45739
Stadtmitte Turnhalle, Schloss Straße

MITTWOCH

10:00 Uhr Kundalini Yoga, Ulrich Hampel
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken
Anmeldung bei Dieter Fräßdorf
Tel. 021 81 / 3770
Kursgebühr für 8 Kurstage 40,00 € zus.

14:00 Uhr Sitztanz, Gymnastik
Ivonne Conrads Tel. 0 21 81 / 4 12 39
Stadtmitte, Alte Feuerwache

14:45 Uhr Gymnastik / Sitzgymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Rommerskirchen, Schule Giller Straße

16:00 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Nettesheim, Turnhalle / Frixheim

18:30 Uhr Sitzgymnastik
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Noithausen, Turnhalle in der Grundschule
Fröbelstraße

Ab 18:30 Uhr Hobbygruppe Tischtennis
In Zusammenarbeit mit TTC blau weiß
Stadtmitte, Clubheim TTC blau weiß,
Bergheimer Straße 51

DONNERSTAG

08:30 Uhr und 09:15 Uhr Wassergymnastik
Mechtilde Obholzer Tel. 0 21 81 / 72 89 0 66
Rommerskirchen, Hallenbad

09:30 Uhr Nordic Walking
Christina Aberle Tel. 0 21 81 / 82 167
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken

15:30 Uhr Gymnastik Rücken
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Stadtmitte, Turnhalle Schloss Straße

18:00 Uhr und 19:00 Uhr Wassergymnastik
Gerlinde Reisdorf Tel. 0 21 82 / 57 36 66
Wevelinghoven, Schwimmbad Realschule
Heyerweg

**Wassergymnastik im Schlossbad
kann zurzeit leider nicht
angeboten werden!**

Sport für betagte Bürger 1981 Grevenbroich e.V.

Vorstand

- Vorsitzende:** Ursula Kwasny
Frimmersdorfer Str. 82
41517 Grevenbroich
Tel. 0 21 81 / 800 20
- Stellvertretender
Vorsitzender:** Dieter Fräßdorf
Lindenstraße 25
41515 Grevenbroich
Tel. 0 21 81 / 37 70
- Geschäftsführerin:** Brigitte Vincze
Mohnweg 2a
41569 Rommerskirchen
Tel. 0 21 83 / 14 20
- Schatzmeisterin:** Rosemarie Willemsen
Hedwigstraße 55
41352 Korschenbroich
Tel. 0 21 82 / 5 06 31
- Beisitzerinnen:** Elisabeth Zimmermann
Wöhlerstraße 23
41515 Grevenbroich
Tel. 0 21 81 / 16 12 81
- Irmgard Schäfer
Ostpreußenstr. 16
41515 Grevenbroich
Tel. 0 21 81 / 4 19 39

Sozialwartinnen: Barbara Schnitzler
Tel. 0 21 81 / 54 19

Elisabeth Zimmermann
Tel. 0 21 81 / 16 12 81

Christel Weber
Tel. 0 21 37 / 61 45

Gabriele Schäfer
Tel. 0 21 81 / 42 362

Brigitte Barsch
Tel. 0 21 83 / 77 08
(Rommerskirchen)

Freitag bis Sonntag keine Termine!

**Unsere Angebote (außer Kurse)
gelten ganzjährig!**

**In den Schulferien findet kein
Übungsbetrieb statt!**

Jahresbeitrag*: 60,00 €

** Für die Teilnahme an der Wassergymnastik
wird ein zusätzlicher Jahresbeitrag in Höhe
Von 50,00 € erhoben. Dieser Beitrag wird
halbjährlich abgebucht.*

**Stand: August 2023
Änderungen vorbehalten!**

Sportliche Angebote
für alle, die fit werden
und bleiben wollen

