

Vorstand:

- 1. Vorsitzender:** Helmut Strerath ☎ 0 21 82 / 91 62
Dorfstraße 88, 41516 Grevenbroich
- 2. Vorsitzender:** Dieter Fräßdorf ☎ 0 21 81 / 37 70
Lindenstraße 25, 41515 Grevenbroich
- Geschäftsführerin:** Annelie Borchers ☎ 0 21 81 / 7 40 31
Marktplatz 8, 41516 Grevenbroich
- 1. Schatzmeisterin:** Rosemarie Willemsen ☎ 0 21 82 / 5 06 31
Hedwigstraße 55, 41352 Korschenbroich

- Sozialwartinnen:** Barbara Schnitzler ☎ 0 21 81 / 54 19
Elisabeth Zimmermann ☎ 0 21 81 / 16 12 81
Christel Weber ☎ 0 21 37 / 61 45
Brigitte Barsch ☎ 0 21 83 / 77 08
(Rommerskirchen)
Maria Berghoff ☎ 0 21 83 / 63 03
(Rommerskirchen)

Freitag & Sonntag keine Termine!
Unsere Angebote gelten ganzjährig!

Jahresbeitrag*: 60,00 €
(Stand: Januar 2019, Änderungen vorbehalten!)

*Für die Teilnahme an der Wassergymnastik wird ein zusätzlicher Jahresbeitrag in Höhe von 50,00 € erhoben.
Dieser Beitrag wird halbjährlich durch die Übungsleiterinnen kassiert.

Für alle, die fit werden und bleiben wollen



Sportliche Angebote
für aktive Senioren

Sport für betagte Bürger
1981 Grevenbroich e.V.
www.sport-betagte-buerger-gv.de

MONTAG

- 10:00 Uhr** **Walking**, Rosemarie Willemsen ☎ 0 21 82 / 5 06 31
Stadtmitte, Parkplatz DRK
- 14:30 Uhr** **Singen**, Peter Veiser ☎ 0 21 31 / 46 73 46
Stadtmitte, Albert-Schweitzer-Haus
(jeden 1. Montag im Monat)
- 15:00 Uhr** **Wassergymnastik**, Übungsleiter: B–Team ☎ 0172 / 92 66 443
15:30 Uhr **Stadtmitte**, Schlossbad
16:00 Uhr 4 Gruppen
16:30 Uhr Übungen halbstündlich
- 16:00 Uhr** **Gymnastik**, Susanne Blank-Fasting ☎ 0 21 37 / 79 97 17
Gustorf, Turnhalle, Dr.-Hans-Wattler-Str. 36
- 16:45 Uhr** **Gymnastik**, Christa Teubert ☎ 0 157 / 377 68 318
Neuenhausen, Turnhalle, Willibrordus-/Hauptstraße

DIENSTAG

- 13:30 Uhr** **Gymnastik**, Susanne Blank-Fasting ☎ 0 21 37 / 79 97 17
Neukirchen, kleine Turnhalle, Jakobusschule
- 14:00 Uhr** **Gymnastik**, Ivonne Conrads ☎ 0 21 81 / 4 12 39
Wevelinghoven, Hauptschule, Poststraße
- 15:00 Uhr** **Wassergymnastik**, Übungsleiter B–Team ☎ 0172 / 92 66 443
15:30 Uhr **Stadtmitte**, Schlossbad, 2 Gruppen, Übungen halbstündlich
- 16:00 Uhr** **Gymnastik**, Angelika Peßler ☎ 0 21 81 / 4 57 39
Stadtmitte, Turnhalle, Schloss Straße

MITTWOCH

- 09:30 Uhr** **Nordic Walking**, Christina Aberle ☎ 0 21 81 / 82 167
Stadtmitte, Turnhalle Zum Türling, TV Orken
- 14:00 Uhr** **Folklore, Volkstanz im Sitzen, Gymnastik**
15:30 Uhr Ivonne Conrads ☎ 0 21 81 / 4 12 39
Stadtmitte, Alte Feuerwache / Neu: jede Woche
- 15:00 Uhr** **Gymnastik / Sitzgymnastik**
Übungsleiter: B–Team ☎ 0172 / 92 66 443
Rommerskirchen, Schule Giller Straße
- 16:00 Uhr** **Gymnastik**, Susanne Blank-Fasting ☎ 0 21 37 / 79 97 17
Nettesheim, Turnhalle / Frixheim
- 18:30 Uhr** **Gymnastik**, Rosemarie Willemsen ☎ 0 21 82 / 5 06 31
Noithausen, Turnhalle in der Schule

DONNERSTAG

- 08:45 Uhr** **Wassergymnastik**, Mechtild Obholzer ☎ 0 21 81 / 8 07 51
09:30 Uhr B – Team ☎ 0172 / 92 66 443
Rommerskirchen, Hallenbad, 2 Gruppen
- 09:30 Uhr** **Nordic Walking**, Christina Aberle ☎ 0 21 81 / 82 167
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken
- 15:00 Uhr** **Wassergymnastik**, Übungsleiter B–Team ☎ 0172 / 92 66 443
15:30 Uhr **Stadtmitte**, Schlossbad, 2 Gruppen, Übungen halbstündlich
- 16:00 Uhr** **Gymnastik Rücken**, Rosemarie Willemsen ☎ 0 21 82 / 5 06 31
Stadtmitte, Turnhalle Schloss Straße
- 18:15 Uhr** **Wassergymnastik**, Gerlinde Reisdorf ☎ 0 21 82 / 57 36 66
19:00 Uhr **Wevelinghoven**, Schwimmbad Realschule Heyerweg
2 Gruppen

SAMSTAG

- 14:00 Uhr** **Wandern**, Ferdinand Birbaum, ☎ 0 21 81 / 43635
(am letzten Samstag im Monat) Stadtmitte, Bahnhof
(bitte Presseberichte beachten!)