

## **MONTAG**

**10:00 Uhr Kundalini Yoga**, Ulrich Hampel  
**Stadtmitte**, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken  
**Anmeldung** Ulrich Hampel  
Tel. 0176 38372418  
**Kursgebühr für 8 Kurstage 40,00 € zus.**

**10:00 Uhr Walking**  
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31  
**Stadtmitte**, Parkplatz DRK

**15:15 Uhr Sitztanz, Gymnastik**  
Ivonne Conrads Tel. 0 21 81 / 4 12 39  
**Stadtmitte**, TUS-Heim, Schloß Straße

**15:45 Uhr Gymnastik**  
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17  
**Gustorf**, Turnhalle, Dr.-Hans-Wattler-Str. 36

**16:30 Uhr Gymnastik**  
Christa Teubert Tel. 0 21 31 53 98 55 8  
**Neuenhausen**, Turnhalle, Willibrordus-  
/Hauptstraße

## **DIENSTAG**

**10:00 Uhr Gymnastik**  
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17  
**Neukirchen**, kleine Turnhalle, Jakobusschule

**14:00 Uhr Gymnastik**  
Ivonne Conrads Tel. 0 21 81 / 4 12 39  
**Wevelinghoven**, Hauptschule, Poststraße

**15:30 Uhr Gymnastik**  
Angelika Peßler Tel. 02181 / 45739  
**Stadtmitte** Turnhalle, Schloss Straße

## **MITTWOCH**

**10:00 Uhr Kundalini Yoga**, Ulrich Hampel  
**Stadtmitte**, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken  
**Anmeldung** bei Dieter Fräßdorf  
Tel. 021 81 / 3770  
**Kursgebühr für 8 Kurstage 40,00 € zus.**

**14:45 Uhr Gymnastik / Sitzgymnastik**  
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17  
**Rommerskirchen**, Schule Giller Straße

**16:00 Uhr Gymnastik**  
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17  
**Nettesheim**, Turnhalle / Frixheim

**18:30 Uhr Sitzgymnastik**  
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31  
**Noithausen**, Turnhalle in der Grundschule  
Fröbelstraße

## **DONNERSTAG**

**08:30 Uhr und 09:15 Uhr Wassergymnastik**  
Mechtilde Obholzer Tel. 0 21 81 / 72 89 0 66  
**Rommerskirchen**, Hallenbad

**15:30 Uhr Gymnastik Rücken**  
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31  
**Stadtmitte**, Turnhalle Schloss Straße

**18:00 Uhr Wassergymnastik**  
Julian Hoekstra Tel. 0 152 / 22 47 32 29  
**Schloß Bad Grevenbroich**

**19:00 bis 20:00 Uhr Wassergymnastik**  
Julian Hoekstra Tel. 0 152 / 22 47 32 29  
**Schloß Bad Grevenbroich**

**Stand: Stand Januar 2026**  
**Änderungen vorbehalten!**

## Sport für betagte Bürger 1981 Grevenbroich e.V.



## Sportliche Angebote, für Alle die fit werden und bleiben wollen

### Vorstand

- Vorsitzende:** Ursula Kwasny  
Frimmersdorfer Str. 82  
41517 Grevenbroich  
Tel. 0 21 81 / 800 20
- Stellvertretender  
Vorsitzender:** Dieter Fräßdorf  
Lindenstraße 25  
41515 Grevenbroich  
Tel. 0 21 81 / 37 70
- Geschäftsführerin:** Brigitte Vincze  
Mohnweg 2a  
41569 Rommerskirchen  
Tel. 0 21 83 / 14 20
- Schatzmeisterin:** Rosemarie Willemsen  
Hedwigstraße 55  
41352 Korschenbroich  
Tel. 0 21 82 / 5 06 31
- Beisitzerinnen:** Elisabeth Zimmermann  
Wöhlerstraße 23  
41515 Grevenbroich  
Tel. 0 21 81 / 16 12 81

**Sozialwartinnen:** Barbara Schnitzler  
Tel. 0 21 81 / 54 19

Elisabeth Zimmermann  
Tel. 0 21 81 / 16 12 81

Christel Weber  
Tel. 0 21 37 / 61 45

Biggi Vincze  
02183 / 1420

Gerda Henrich  
02181 / 64970

**Freitag bis Sonntag keine Termine!**

**Unsere Angebote (außer Kurse)  
gelten ganzjährig!**

**In den Schulferien findet kein  
Übungsbetrieb statt!**

**Jahresbeitrag: 80,00 €**

*\* Für die Teilnahme an der Wassergymnastik  
wird ein zusätzlicher Jahresbeitrag in Höhe  
von 50,00 € erhoben. Dieser Beitrag wird  
halbjährlich abgebucht. Für 8 Yoga-Kurstage  
werden (4 x pro Jahr) 40 € abgebucht.*