

MONTAG

10:00 Uhr Kundalini Yoga, Ulrich Hampel
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken
Anmeldung Ulrich Hampel
Tel. 0176 38372418
Kursgebühr für 8 Kurstage 40,00 € zus.

10:00 Uhr Walking
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Stadtmitte, Parkplatz DRK

15:15 Uhr Sitztanz, Gymnastik
Ivonne Conrads Tel. 0 21 81 / 4 12 39
Stadtmitte, TUS-Heim, Schloß Straße

15:45 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Gustorf, Turnhalle, Dr.-Hans-Wattler-Str. 36

16:30 Uhr Gymnastik
Christa Teubert Tel. 0 21 31 53 98 55 8
Neuenhausen, Turnhalle, Willibrordus-/Hauptstraße

DIENSTAG

10:00 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Neukirchen, kleine Turnhalle, Jakobusschule

14:00 Uhr Gymnastik
Ivonne Conrads Tel. 0 21 81 / 4 12 39
Wevelinghoven, Hauptschule, Poststraße

15:30 Uhr Gymnastik
Angelika Peßler Tel. 02181 / 45739
Stadtmitte Turnhalle, Schloss Straße

MITTWOCH

10:00 Uhr Kundalini Yoga, Ulrich Hampel
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken
Anmeldung bei Dieter Fräßdorf
Tel. 021 81 / 3770
Kursgebühr für 8 Kurstage 40,00 € zus.

14:45 Uhr Gymnastik / Sitzgymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Rommerskirchen, Schule Giller Straße

16:00 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Nettesheim, Turnhalle / Frixheim

18:30 Uhr Sitzgymnastik
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Noithausen, Turnhalle in der Grundschule
Fröbelstraße

DONNERSTAG

08:30 Uhr und 09:15 Uhr Wassergymnastik
Mechtilde Obholzer Tel. 0 21 81 / 72 89 0 66
Rommerskirchen, Hallenbad

15:30 Uhr Gymnastik Rücken
Rosemarie Willemsen Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Stadtmitte, Turnhalle Schloss Straße

18:00 Uhr Wassergymnastik
Julian Hoekstra Tel. 0 152 / 22 47 32 29
Schloß Bad Grevenbroich

19:00 bis 20:00 Uhr Wassergymnastik
Julian Hoekstra Tel. 0 152 / 22 47 32 29
Schloß Bad Grevenbroich

Stand: Stand Januar 2026
Änderungen vorbehalten!

Sport für betagte Bürger 1981 Grevenbroich e.V.



Sportliche Angebote, für Alle die fit werden und bleiben wollen

Vorstand

Vorsitzende: Ursula Kwasny
Frimmersdorfer Str. 82
41517 Grevenbroich
Tel. 0 21 81 / 800 20

**Stellvertretender
Vorsitzender:** Dieter Fräßdorf
Lindenstraße 25
41515 Grevenbroich
Tel. 0 21 81 / 37 70

Geschäftsführerin: Brigitte Vincze
Mohnweg 2a
41569 Rommerskirchen
Tel. 0 21 83 / 14 20

Schatzmeisterin: Rosemarie Willemsen
Hedwigstraße 55
41352 Korschenbroich
Tel. 0 21 82 / 5 06 31

Beisitzerinnen: Elisabeth Zimmermann
Wöhlerstraße 23
41515 Grevenbroich
Tel. 0 21 81 / 16 12 81

Sozialwartinnen: Barbara Schnitzler
Tel. 0 21 81 / 54 19

Elisabeth Zimmermann
Tel. 0 21 81 / 16 12 81

Christel Weber
Tel. 0 21 37 / 61 45

Biggi Vincze
02183 / 1420

Gerda Henrich
02181 / 64970

Freitag bis Sonntag keine Termine!

**Unsere Angebote (außer Kurse)
gelten ganzjährig!**

**In den Schulferien findet kein
Übungsbetrieb statt!**

Jahresbeitrag: 80,00 €

** Für die Teilnahme an der Wassergymnastik
wird ein zusätzlicher Jahresbeitrag in Höhe
von 50,00 € erhoben. Dieser Beitrag wird
halbjährlich abgebucht. Für 8 Yoga-Kurstage
werden (4 x pro Jahr) 40 € abgebucht.*