

MONTAG

10:00 Uhr Kundalini Yoga, Ulrich Hampel
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken
Anmeldung Ulrich Hampel,
Tel. 0176 / 38 37 24 18
Zusätzliche Kursgebühr
für 8 Kurstage 40,00 €

10:00 Uhr Walking
Rosemarie Willemsen, Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Stadtmitte, Parkplatz DRK

15:45 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting, Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Gustorf, Turnhalle, Dr.-Hans-Wattler-Str. 36

16:30 Uhr Gymnastik
Christa Teubert, Tel. 0 21 81 / 49 31 28 0
Neuenhausen, Turnhalle, Willibrordus-
/Hauptstraße

DIENSTAG

10:00 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting, Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Neukirchen, kleine Turnhalle, Jakobusschule

14:00 Uhr Gymnastik
Ivonne Conrads, Tel. 0 21 81 / 4 12 39
Wevelinghoven, Hauptschule, Poststraße

15:30 Uhr Gymnastik
Angelika Peßler, Tel. 02181 / 45 7 39
Stadtmitte Turnhalle, Schloßstraße

MITTWOCH

10:00 Uhr Kundalini Yoga, Ulrich Hampel
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken
Anmeldung Dieter Fräßdorf, Tel. 021 81 / 3770
Zusätzliche Kursgebühr
für 8 Kurstage 40,00 €

14:00 Uhr Sitztanz, Gymnastik
Ivonne Conrads, Tel. 0 21 81 / 4 12 39
Stadtmitte, TUS-Heim, Schloßstraße

14:45 Uhr Gymnastik / Sitzgymnastik
Susanne Blank-Fasting, Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Rommerskirchen, Schule Giller Straße

16:00 Uhr Gymnastik
Susanne Blank-Fasting Tel. 0 21 37 / 79 97 17
Nettesheim, Turnhalle / Frixheim

18:30 Uhr Sitzgymnastik
Rosemarie Willemsen, Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Noithausen, Turnhalle in der Grundschule
Fröbelstraße

Ab 18:30 Uhr Hobbygruppe Tischtennis
In Zusammenarbeit mit TTC blau weiß
Stadtmitte, Clubheim TTC blau weiß,
Bergheimer Straße 51

DONNERSTAG

08:30 Uhr und 09:15 Uhr Wassergymnastik
Mechtilde Obholzer, Tel. 0 21 81 / 72 89 0 66
Rommerskirchen, Hallenbad

09:30 Uhr Nordic Walking
Christina Aberle, Tel. 0 21 81 / 82 167
Stadtmitte, Turnhalle, Zum Türling, TV Orken

15:30 Uhr Gymnastik Rücken
Rosemarie Willemsen, Tel. 0 21 82 / 5 06 31
Stadtmitte, Turnhalle Schloßstraße

18:00 Uhr und 19:00 Uhr Wassergymnastik
Gerlinde Reisdorf, Tel. 0 21 82 / 57 36 66
Wevelinghoven, Schwimmbad Realschule
Heyerweg, *fällt nach dem 07.07.2025 wegen*
Renovierung für mindestens 2 Jahre aus

18:00 bis 19:00 Uhr Wassergymnastik
Anmeldung/Übungsleiter Julian Hoekstra,
Tel. 0152 / 22 47 32 29
Schlossbad Grevenbroich
Ist durch die Gruppe von Wevelinghoven belegt

19:00 bis 20:00 Uhr Wassergymnastik
Anmeldung Dieter Fräßdorf Tel. 0 21 81 / 3770
Übungsleiter Julian Hoekstra
Schlossbad Grevenbroich

Beginn der Wassergymnastik
im Schloßbad 04.09.2025

Stand März 2025
Änderungen vorbehalten

Sport für betagte Bürger 1981 Grevenbroich e.V.



Sportliche Angebote, für Alle die fit werden und bleiben wollen

Vorstand

- Vorsitzende:** Ursula Kwasny
Frimmersdorfer Str. 82
41517 Grevenbroich
0 21 81 / 800 20
- Stellvertretender
Vorsitzender:** Dieter Fräßdorf
Lindenstraße 25
41515 Grevenbroich
0 21 81 / 37 70
- Geschäftsführerin:** Brigitte Vincze
Mohnweg 2a
41569 Rommerskirchen
0 21 83 / 14 20
- Schatzmeisterin:** Rosemarie Willemssen
Hedwigstraße 55
41352 Korschenbroich
0 21 82 / 5 06 31
- Beisitzerinnen:** Elisabeth Zimmermann
Wöhlerstraße 23
41515 Grevenbroich
0 21 81 / 16 12 81

Sozialwartinnen: Barbara Schnitzler
0 21 81 / 54 19

Elisabeth Zimmermann
0 21 81 / 16 12 81

Christel Weber
0 21 37 / 61 45

Biggi Vincze
0 21 83 / 1420

Gerda Henrich
0 21 81 / 64 9 70

Freitag bis Sonntag keine Termine!

**Unsere Angebote (außer Kurse)
gelten ganzjährig!**

**In den Schulferien findet kein
Übungsbetrieb statt!**

Jahresbeitrag*: 80,00 €

** Für die Teilnahme an der Wassergymnastik
wird ein zusätzlicher Jahresbeitrag in Höhe
von 50,00 € erhoben. Dieser Beitrag wird
halbjährlich abgebucht.*